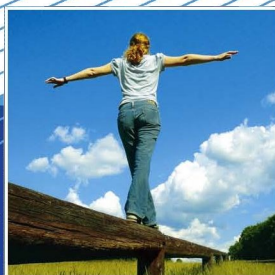
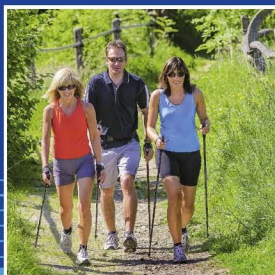




Programm

Zweites Halbjahr 2021



 Verein
Kneipp
aktiv & gesund

Kneipp-Verein Wiesbaden e.V.

 Immaterialles
Kulturerbe
Wissen. Können. Weitergeben.

Das Kneippen ist immaterielles Kulturerbe

*Kneippen
ist Kult*



Kneipp-Wassertretanlage Chausseehaus



Wegbeschreibung

Auf der Lahnstraße bis Chausseehaus (Bus 275 Richtung Bad Schwalbach), von dort ca. 15 Min. auf dem Wanderweg Richtung Schläferskopf, mit roten und schwarzen Punkten markiert. Die Wassertretanlage ist ausgeschildert.

Liebe Freunde des Kneipp-Vereins Wiesbaden,
dieses Veranstaltungsprogramm haben wir in der begründeten Hoffnung zusammengestellt, dass die Angebote wegen der abflauenden Corona-Pandemie und des erlangten Impfschutzes der Teilnehmerinnen größtenteils auch tatsächlich realisiert werden können. Damit werden unsere Vereinsaktivitäten hoffentlich wieder in gewohnte Bahnen zurückfinden.



Ob und ab welchem Zeitpunkt die Kursangebote stattfinden können, hängt von der konkreten Corona-Situation und hauptsächlich der Öffnung der genutzten Räumlichkeiten ab. Deshalb gilt ein allgemeiner Corona-Vorbehalt. Auskunft erteilt die jeweilige Kursleiterin bzw. der jeweilige Kursleiter.

Die wichtigsten Termine, die in diesem Kneipp-Jubiläumsjahr aus Anlass des 200. Geburtstages von Sebastian Kneipp (*17.05.1821) im ersten Halbjahr hätten stattfinden sollen, waren leider pandemiebedingt nicht realisierbar. Wenn im zweiten Halbjahr in diesem Rahmen Veranstaltungen konkret möglich sind und durchgeführt werden sollen, werden wir darüber in der Presse informieren. Die aus Anlass des Jubiläums zusammengestellte Übersicht über die Kneipp-Anlagen in der Region haben wir erneut in dieses Heft aufgenommen, zu finden auf den Seiten 14 und 15.

Wenn wir mit unseren Angeboten Ihre Neugier geweckt haben, begrüßen wir Sie gern zum „Schnuppern“ in einem unserer Kurse, als Gast bei einer Wanderung oder wir treffen uns an einer der Kneipp-Wassertretanlagen im Taunus. Die von uns betreuten Kneipp-Wassertretanlagen in Wiesbaden stellen wir auf den Umschlagseiten dieses Hefts vor.



Ulrich Winkelmann
1. Vorsitzender



Horst Maiwald
2. Vorsitzender

Inhaltsverzeichnis	Seite
Vorträge	5
Sebastian Kneipp – Eigenauskunft über seine Anfänge	6
Gymnastik	
Kurs 01 - Rückengymnastik für Damen und Herren	7
Kurs 02 - Rückengymnastik für Damen und Herren	8
Kurs 03 - Morgengymnastik nur für Damen	9
Kurs 04 - Ganzkörper-Gymnastik für Damen und Herren	10
Kurs 05 - Rückengymnastik für Damen und Herren	11
Yoga	12
QiGong	13
<i>Kneipp-Anlagen im Umland</i>	14/15
Tanzen - Gesellige Tänze für Seniorinnen und Senioren	16
Gesang - Singen von Volksliedern und Kanons	17
Wandern	
Wanderungen – Kurzstrecken	18
Wanderungen mit Franz Bayer	19
Wanderungen des Kneipp-Vereins Mainz	20
Kräuterwanderungen mit Judith Klare	20/21
Kursleiterinnen und -leiter, Veranstaltungsorte	22
Regeln und Informationen für die Teilnahme an Kursen	23
Hinweis auf Angebote benachbarter Kneipp-Vereine	23
Informationen zum Kneipp-Verein Wiesbaden e.V.	24
Aufnahmeantrag	25
Impressum	26

Vorträge

In Kooperation mit dem **Naturheilforum Wiesbaden (NHF)** werden nachstehende Vorträge angeboten.



Gegr. 1997

Termin jeweils Dienstag	Thema, Referent
07. 09.2021	Hurra! Wir treffen uns wieder im Restaurant „Alt Wiesbaden“ – Fröhliches Wiedersehen ohne Masken und Schnelltests! <i>Kein Vortrag – nur viele nette Gespräche mit befreiten Menschen!</i> <i>Eintritt frei!</i>
05. 10.2021	Spielen unsere Hormone die Hauptrolle? – Das Wechselbad der Wechseljahre bei Männern und Frauen Referentin: Patricia Grill, HP mail@patricia-grill-heilpraktikerin.de www.patricia-grill-heilpraktikerin.de
02.11.2021	Das Lymphsystem des Menschen Heilen, stärken, reinigen – einfach erklärt! Referent: Erich Reppe, Lymphtherapeut erich.reppe@googlemail.com
07.12.2021	Unser Blut – ein Wunderwerk der Natur! Tauchen Sie ein in die Welt der Blutzellen Referentin: Claudia Blum, HP info@naturheilzentrum-blum.de www.naturheilzentrum-blum.de

Abkürzung: = Heilpraktikerin / Heilpraktiker

Veranstaltungsort: Gaststätte „**ALT-WIESBADEN**“, Kurt-Schumacher-Ring 17, gegenüber der Feuerwache (Bushaltestelle Loreleiring, z.B. mit Linie 4 und 27 ab Wi-Hauptbahnhof).

Zeit: jeweils **19:00 bis 21:00 Uhr.**

Für die Veranstaltungen mit Vorträgen bittet das NHF um einen Wertschätzungsbeitrag in Höhe von 5,00 €.

Rückfragen: **Manfred Stollreiter** ☎ **0170 - 5 62 29 46**

E-Mail: naturheilforum-wiesbaden@web.de

Homepage: www.naturheilforum-wiesbaden.org

Sebastian Kneipp über seine Anfänge der Wasseranwendungen

- aus dem Wiesbadener Generalanzeiger vom 15.06.1894 -

* Prälat Kneipp kam jüngst zu München im Laufe einer Rede auch auf die Anfänge seiner Wasser-Cur zu sprechen. Kneipp war als Alumnus sehr kränzlich und war durch ein Schriftchen auf die Wasser-Cur aufmerksam geworden. Auf sie richtete sich seine letzte Hoffnung. Aber wie mußte er es anstellen, um „kneippen“ zu können. Nachts von 12—2 Uhr stand er leise auf, ging in den Hörsaal hinunter, stieg hier durch ein Fenster hinaus und dann wurde rasch im Wasserbassin daselbst ein Bad genommen und auf demselben Wege ging es wieder zurück. Da die Cur so gut anschlöß, so rieth er einem andern Alumnus, der sich in gleicher Lage befand, auch zu einer Wasser-Cur, und jetzt wandelten Beide in dunkler Nacht zum Wasserbassin. Kneipp nahm erst ein Bad und applicirte dann dem Leidensgefährten einige kräftige Küsse. Ihr Licht waren die Sterne und der Halbmond; denn bei Vollmond getrauten sie sich nicht hinaus. Auch bei dem Genossen erzielte Kneipp gute Erfolge, so daß es sogar dem damaligen Subregens auffiel. Auf die Frage, wie dieses komme, erhielt er zur Antwort: „Ja, den hat „Vater Kneipp“ kurirt.“ Kneipp wurde nun gerufen und mußte berichten, wie er diesen kurirt habe, und da kamen denn die nächstlichen Badereisen an's Tageslicht. Freilich gab es einen kleinen Küffel; aber der Subregens meinte doch: „Es war nur gut, daß ich's nicht wußte, sonst hätte ich's — verbieten müssen.“ Der Küffel that nun Kneipp nicht wehe und er meinte: „Es war auch nicht nöthig, daß Sie es wußten!“



Gymnastik

Kurs 01 - Rückengymnastik für Damen und Herren

Kursleitung	Anne Schindler	
Kurstage	Montag	
Kurszeit	10:30 bis 11:30 Uhr	
Kursort	Martin-Hörner-Zentrum in Wiesbaden-Biebrich, Galatea-Anlage	
Bushaltestelle Linien	Robert-Krekel-Anlage 4, 14, 38, 39	
Kursabschnitt	3 - 2021	4 - 2021
sKursbeginn und Ende	05.07. bis 27.09.2021	04.10. bis 20.12.2021
Kurstermine	Juli 05., 12., 19., 26. Aug. 02., 09., 16., 23. Sept. 06., 13., 20, 27. Anzahl: 12	Okt. 04., 11., 18., 25. Nov. 01., 08., 15., 22., 29. Dez. 06., 13., 20. Anzahl: 12
Kursgebühr		
- für Mitglieder		
- Einzelmitglied	30,00 €	30,00 €
- Partnerpaar	51,00 €	51,00 €
- für Gäste	51,00 €	51,00 €
Auskunft und Anmeldung	Anne Schindler ☎ 06123 – 7 05 68 07	



Gymnastik

Kurs 02 - Rückengymnastik für Damen und Herren

Kursleitung	Erika Nourai
Kurstage	Dienstag
Kurszeit	a) 09:00 bis 10:00 Uhr b) 10:00 bis 11:00 Uhr c) 11:00 bis 12:00 Uhr
Kursort *)	Ev. Thomaskirchengemeinde, Richard-Wagner-Straße 88
Bushaltestelle Linie	Humperdinckstr. / Eigenheim 8 A
Kursabschnitt	3/4 - 2021
Kursbeginn und Ende	07.09. bis 21.12.2021
Kurstermine	Sept. 07., 14., 21., 28. Okt. 05., 12., 19., 26. Nov. 02., 09., 16., 23., 30. Dez. 07., 14. Anzahl: 15
Kursgebühr - für Mitglieder - Einzelmitglied - Partnerpaar - für Gäste	50,00 € 84,00 € 84,00 €
Auskunft und Anmeldung	Erika Nourai ☎ 0611 - 37 64 60



Gymnastik

Kurs 03 - Morgengymnastik nur für Damen

Kursleitung

Wian Talabani

Kurstage

Mittwoch

Kurszeit

11:00 bis 12:00 Uhr

Kursort

Matthäus-Kirchengemeinde,
Daimlerstraße 15

**Bushaltestelle
Linien**

Carl-von-Linde-Straße
4, 14, 17, 23, 24, 27

Kursabschnitt

3 - 2021

4 - 2021

Kursbeginn und Ende

07.07. bis 29.09.2021

06.10. bis 22.12.2021

Kurstermine

Juli 07., 14., 21., 28.
Aug. 18., 25.
Sept. 01., 08., 15., 22., 29.
Anzahl: 11

Okt. 06., 20., 27.
Nov. 03., 10., 17., 24.
Dez. 01., 08., 15., 22.
Anzahl: 11

Kursgebühr

- für Mitglieder
- Einzelmitglied
- Partnerpaar
- für Gäste

37,00 €

62,00 €

62,00 €

37,00 €

62,00 €

62,00 €

Auskunft und Anmeldung

Wian Talabani

☎ 0176 – 24 46 40 25

Gymnastik



Kurs 04 – Ganzkörper-Gymnastik für Damen und Herren

Kursleitung	Wian Talabani	
Kurstage	Donnerstag	
Kurszeit	10:00 bis 11:00 Uhr	
Kursort	Haus der Heimat, Friedrichstraße 35 Keller II	
Bushaltestelle Linien	Kirchgasse 2, 4, 5, 14, 15, 16, 17, 18, 21, 23, 24, 27 ...	
Kursabschnitt	3 - 2021	4 - 2021
Kursbeginn und Ende	01.07. bis 30.09.2021	07.10. bis 30.12.2021
Kurstermine	Juli 01., 08., 15., 22., 29. Aug. 19., 26. Sept. 02., 09., 16., 23., 30. Anzahl: 12	Okt. 07., 21., 28. Nov. 04., 11., 18., 25. Dez. 02., 09., 16., 23. Anzahl: 11
Kursgebühr		
- für Mitglieder		
- Einzelmitglied	30,00 €	28,00 €
- Partnerpaar	51,00 €	47,00 €
- für Gäste	51,00 €	47,00 €
Auskunft und Anmeldung	Wian Talabani ☎ 0176 – 24 46 40 25	



Gymnastik

Kurs 05 – Rückengymnastik für Damen und Herren

Kursleitung	Wian Talabani	
Kurstage	Freitag	
Kurszeit	09:30 bis 10:30 Uhr	
Kursort	Martin-Hörner-Zentrum in Wiesbaden-Biebrich, Galatea-Anlage	
Bushaltestelle Linien	Robert-Krekel-Anlage 4, 14, 38, 39	
Kursabschnitt	3 - 2021	4 - 2021
Kursbeginn und Ende	02.07. bis 23.09.2021	01.10. bis 17.12.2021
Kurstermine	Juli 02., 09., 16., 23., 30. Aug. 20., 27. Sept. 03., 10., 17., 24. Anzahl: 11	Okt. 01., 08., 22., 29. Nov. 05., 12., 19., 26. Dez. 03., 10., 17. Anzahl: 11
Kursgebühr		
- für Mitglieder		
- Einzelmitglied	28,00 €	28,00 €
- Partnerpaar	47,00 €	47,00 €
- für Gäste	47,00 €	47,00 €
Auskunft und Anmeldung	Wian Talabani ☎ 0176 – 24 46 40 25	



Yoga

Yoga wirkt direkt auf den Körper, macht ihn beweglicher, geschmeidiger und hilft ein gesundes Körpergefühl zu entwickeln. Körperübungen (Asanas) in Verbindung mit der Atmung (Pranayama): Dehnung, Kräftigung, Konzentration, Entspannung und Meditation. Die körperliche und geistige Wirkung des Yoga stabilisiert den Menschen, erhöht das allgemeine Wohlbefinden, lässt uns gelassener und ruhiger werden.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Matte, evtl. Kissen.



Kursleitung	Elke Kahlmann	
Kurstage	Dienstag	
Kurszeit	18:15 bis 19:15 Uhr	
Kursort	Fritz-Gansberg-Schule Bierstadter Str. 11	
Bushaltestelle Linien	Blumenstraße 17, 18, 21, 23, 24	Änderung des Kursortes möglich
Kursabschnitt	3 - 2021	4 - 2021
Kursbeginn und Ende	06.07. bis 07.09.2021	28.09. bis 30.11.2021
Kurstermine	Juli 06., 13., 20., 27. Aug. 03., 10., 17., 24., 31. Sept. 07. Anzahl: 10	Sept. 28. Okt. 05., 12., 19., 26. Nov. 02., 09., 16., 23., 30. Anzahl: 10
Kursgebühr		
- für Mitglieder		
- Einzelmitglied	51,00 €	51,00 €
- Partnerpaar	84,00 €	84,00 €
- für Gäste	84,00 €	84,00 €
Auskunft und Anmeldung	Elke Kahlmann ☎ 0611 – 30 35 15	



QiGong

Langsame, fließende Bewegungen mobilisieren die Gelenke und führen zur Kräftigung und Entspannung des gesamten Organismus. Dabei werden Atmung, Konzentration und Bewegung aufeinander abgestimmt.

Kursleitung	Nahid Weißbach	
Kurstage	Freitag	
Kurszeit	10:00 bis 11:00 Uhr	
Kursort	Haus der Heimat, Friedrichstraße 35 Keller II	
Bushaltestelle Linien	Kirchgasse 2, 4, 5, 14, 15, 16, 17, 18, 21, 23, 24, 27	
Kursabschnitt	3 - 2021	4 - 2021
Kursbeginn und Ende	02.07. bis 30.09.2021	01.10. bis 17.12.2021
Kurstermine	Juli 02., 09., 16., 23., 30. Aug. 06., 13., 20., 27. Sept. 03., 10., 17., 24. Anzahl: 13	Okt. 01., 08., 15., 22., 29. Nov. 05., 12., 19., 26. Dez. 03., 10., 17. Anzahl: 12
Kursgebühr		
- für Mitglieder		
- Einzelmitglied	67,00 €	62,00 €
- Partnerpaar	110,00 €	101,00 €
- für Gäste	110,00 €	101,00 €
Mindestteilnehmerzahl: 4		
Auskunft und Anmeldung	Nahid Weißbach ☎ 0611 – 24 09 56 35	



Sebastian Kneipp

* 17. Mai 1821

† 17. Juni 1897

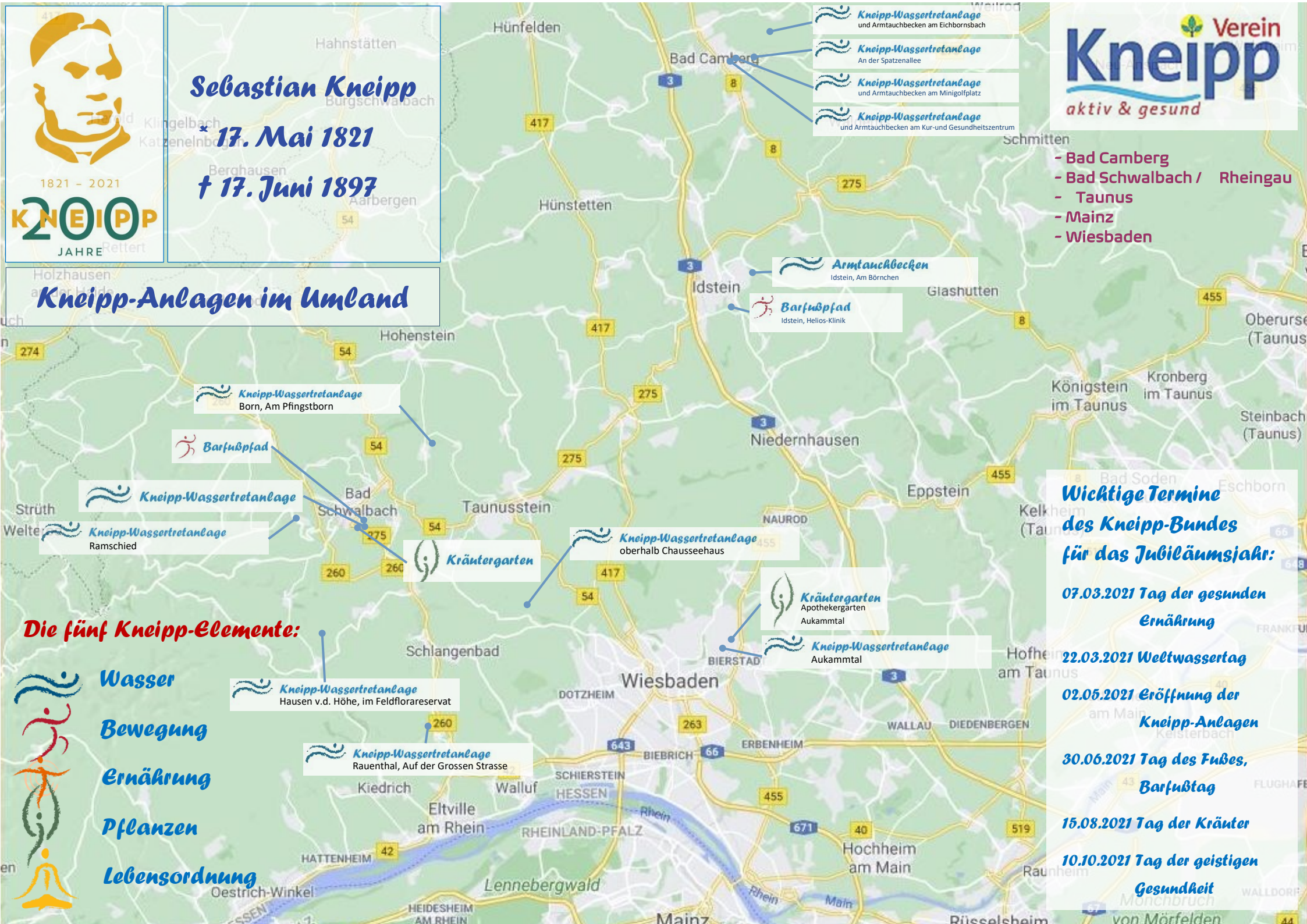
1821 - 2021

KNEIPP
JAHRE
Rettert

Kneipp-Anlagen im Umland



- Bad Camberg
- Bad Schwalbach / Rheingau
- Taunus
- Mainz
- Wiesbaden



Die fünf Kneipp-Elemente:

- Wasser
- Bewegung
- Ernährung
- Pflanzen
- Lebensordnung

Wichtige Termine des Kneipp-Bundes für das Jubiläumsjahr:

- 07.03.2021 Tag der gesunden Ernährung
- 22.03.2021 Weltwassertag
- 02.05.2021 Eröffnung der Kneipp-Anlagen
- 30.06.2021 Tag des Fußes, Barfußtag
- 15.08.2021 Tag der Kräuter
- 10.10.2021 Tag der geistigen Gesundheit

Tanzen



Gesellige Tänze für Seniorinnen und Senioren

Kursleitung	Isolde Blödown	
	Kurs 1	Kurs 2
Kurstage	Donnerstag	Freitag
Kurszeit	15:30 bis 17:00 Uhr	14:00 bis 15:30 Uhr
Kursbeginn und -ende	01.07 bis 16.12.2021	02.07. bis 17.12.2021
Kurstermine	Juli 01., 08., 15., 22., 29. Aug 05., 12., 19., 26. Sept 02., 09., 16., 23., 30. Okt 07., 14., 21., 28. Nov 11., 18., 25. Dez 02., 09., 16.	Juli 02., 09., 16., 23., 30. Aug 06., 13., 20., 27. Sept 03., 10., 17., 24. Okt 01, 08, 15., 22., 29. Nov 12., 19., 26. Dez 03., 10., 17.
Kursort	Haus der Heimat Friedrichstr. 35, Keller II	
Bushaltestelle Linien	Kirchgasse 2, 4, 5, 14, 15, 16. 17, 18, 21, 23, 24, 27 ...	
Kursgebühr	Mitglieder 1,00 € je Termin Gäste 2,00 € je Termin	

Auskunft und Anmeldung

Isolde Blödown

☎ 0173 – 7 11 76 08



Der Singkreis kann erst dann fortgesetzt werden, wenn die gesetzlichen Einschränkungen fortgefallen sind.



Gesang

Singen von Volksliedern und Kanons

Kursleitung	Anne Kessler
Kurstage	Donnerstag
Kurszeit	17:00 bis 18:30 Uhr
Kursbeginn und -ende	01.07. bis 16.12. 2021
Kurstermine	<p>Juli 01., 08., 15., 22., 29.</p> <p>Aug 05., 12., 19., 26.</p> <p>Sept 02., 09., 16., 23., 30.</p> <p>Okt 07., 14., 21., 28.</p> <p>Nov 04., 11., 18., 25.</p> <p>Dez 02., 09., 16.</p>
Kursort	<p>Haus der Heimat Friedrichstr. 35, Wappensaal (Hinterhaus)</p>
Bushaltestelle Linien	<p>Kirchgasse 2, 4, 5, 14, 15, 16, 17, 18, 21, 23, 24, 27 ...</p>
Kursgebühr	Mitglieder und Gäste kostenlos
Auskunft und Anmeldung	<p>Anne Kessler ☎ 06131 – 59 36 75</p>



Wandern - Kurzstrecken

Wanderungen mit Gleichgesinnten

gemächliches Wandertempo ca. 2 Stunden;
Schlusseinkehr möglich.

Datum <i>jeweils Dienstag</i>	Start-zeit	Ziel	Treffpunkt Haltestelle der Buslinie ▼
06.07. + 13.07.21	10.28	Rheinblick	Dernsches Gelände B 24
20.07. + 27.07.21	10.25	Nerotal	Wilhelmstraße 1
03.08. + 10.08.21	10.33	Niederwalluf	Hauptbahnhof, Blumenladen RB 10
17.08. + 24.08.21	10.29	Naurod	Wilhelmstraße 21
31.08. + 07.09.21	10.30	Simeonhaus	Platz der Dt. Einheit B 4
14.09. + 21.09.21	10.30	Bahnholz	Wilhelmstraße 8
28.09. + 05.10.21	10.31	Fasanerie	Schwalbacher Str./LuisenForum C 33
12.10. + 19.10.21	10.29	Erbsenacker	Wilhelmstraße 21
26.10. + 02.11.21	10.24	Mainz	Hauptbahnhof A 6
09.11. + 16.11.21	10.26	Nordfriedhof	Platz der Dt. Einheit C 6
23.11. + 30.11.21	10.34	Am Wiesenhang	Wilhelmstraße 23
07.12. + 14.12.21	10.28	Frauenstein	Dernsches Gelände B 24
21.12. + 28.12.21	10.04	Eiserne Hand	Schwalbacher Str./LuisenForum C 271

Bitte Abfahrtszeiten anhand der neuesten ESWE-Fahrpläne überprüfen.

Kosten

Für Mitglieder kostenlos. Gäste können zur Probe bis dreimal kostenlos mitwandern. Danach wird der Eintritt in unseren Verein erwartet.

Auskunft und Anmeldung

Renate Schmidt ☎ 0611 – 3 60 97 04

Christa Hof ☎ 0611 – 9 87 31 67



Wanderungen mit Franz Bayer



- Normaler Wanderschritt.
- Wanderzeit etwa 3 bis 4 Stunden, Strecken ca. 10 bis 15 km.
- Bitte einen Imbiss und Getränk einpacken!!
- Auf Wunsch ist eine Schlusseinkehr möglich.

Datum <i>jeweils Mittwoch</i>	Wanderstrecke / Ziel	Zeitpunkt des Treffens	Treffpunkt, Anreise, Verkehrslinie
07.07.21	Kloster Eberbach – Oestrich- Winkel	09:48	Platz d.Dt. Einheit D Linie 171
25.08.21	Eiserne Hand – Platte Bahnhof	10:42	Platz der Dt. Einheit - D Linie 274
15.09.21	Rauenthal – Martinsthal – Frauenstein	10:00	Platz der Dt. Einheit - B Linie 5
06.10.21	Oppenheim – Schwabsburg Nackenheim	09:48	Hbf Wiesbaden mit S 8 nach Mainz
03.11.21	Tst-Wehen – Zugmantel – Idstein <i>- Via Mattiacorum -</i>	09:56	Platz d. Dt. Einheit (C) RMV 270
01.12.21	Wiesb-Märchenland – Frauenstein – Schierstrein	10:12	Platz der Dt. Einheit - B Linie 24


Den angegebenen Abfahrtszeiten liegen die z.Z. gültigen Fahrpläne zu Grunde. Diese Zeiten sind bei eventuellen Fahrplanänderungen zu überprüfen.

Kosten	Für Mitglieder kostenlos. Gäste können zur Probe bis dreimal kostenlos mitwandern. Danach wird der Eintritt in unseren Verein erwartet.
Auskunft und Anmeldung	Franz Bayer, ☎ 0611 - 2 11 69 <i>Bitte telefonisch anmelden, spätestens 2 Tage vor Beginn der Wanderung.</i>
Voraussetzung	mindestens 6 Teilnehmer



Wanderungen des Kneipp-Vereins Mainz

Der Kneipp-Verein Mainz führt ebenfalls schöne Wanderungen und Reisen durch:

Art und Zeitpunkt	Ansprechpartner /Ansprechpartnerin	Erreichbarkeit 
Wandergruppe Sonntags	Frau Schupp	0671 2916



Kräuter- und Baumführungen mit Judith Klare



Die Natur bietet eine Fülle von Pflanzen, die zu einer gesunden Ernährung beitragen und insbesondere für Heilzwecke verwendet werden können. Frühere Generationen haben die Wirkstoffe der Pflanzen gekannt und ihre innewohnenden Heilkräfte in der Volksmedizin eingesetzt. Viel Wissen über die Eigenschaften der Pflanzen und Kräuter ist in unserer Zeit leider in Vergessenheit geraten. Sebastian Kneipp hat aber bereits vor über 150 Jahren die heilsame Wirkung vieler Heilkräuter erkannt und sie bei seinen Anwendungen verwandt. In den angebotenen Kräuterführungen werden

Pflanzen und Kräuter, die an Wegen, Wiesen und in der Flur wachsen und die dem Wanderer begegnen, eingehend erläutert. Es werden Themen angesprochen, wie:

- Respektvolle Begegnung mit Pflanzen (auch per Meditation).
- Maßvolles Sammeln und richtiges Lagern und Konservieren gesammelter Pflanzen.
- Wo findet man jahreszeitlich welche Pflanzen und Kräuter?

- Erkennt man Pflanzen nach Aussehen (besondere Merkmale) und auch über die Sinne (Riechen, Schmecken, Fühlen).
- Welche besondere Heilwirkung besitzen Pflanzen und welche sind besonders für die genuss-/ernährungsmäßige Verwertung geeignet (Säfte, Salate, Brotaufstriche etc.).

Bäume haben eine ähnliche heilkundliche und kulinarische Wirkung wie Wild- und Heilkräuter, allerdings leben sie wesentlich länger – und wie wir Menschen. Bei den Kelten und Germanen waren Bäume Lehrer, Heiler und Beschützer. Bäume haben wie Kräuter ihren eigenen Charakter, diesen aufzuspüren, wie sie auf Körper Geist und Seele wirken und was Baumheilkunde ist, ist unter anderem Thema der Baumführungen. Auch wird das Waldbaden angesprochen. Zu Beginn der Baumführung findet zur Einstimmung eine Baum-Meditation statt.

Fragen werden gern beantwortet. Die Dauer der Führungen beträgt etwa 2,5 Stunden.

Datum <i>jeweils Sonntag</i>	Start-zeit	Ziel	Treffpunkt, <i>Anreise, Verkehrslinie ▼</i>
11.07.2021	14:00	Rambach, Kitzelberg umliegende Wege und Wiesen Kräuterführung 	Rambach, <i>Endhaltestelle Kitzelberg Linie 16</i>
26.09.2021	14:00	Goldsteintal umliegende Wege und Wiesen Kräuterführung 	Hubertushütte, Goldsteintal, <i>Bushaltestelle Linie 16, von dort 15-20 Min. Fußweg</i>

Je Wanderung

Kosten

Mitglieder	8,00 €
Gäste	10,00 €

Kursleiterinnen und -leiter

Bayer, Franz	Wandern	☎ 0611 - 2 11 69
Blödow, Isolde	Tanzen	☎ 0173 - 7 11 76 08
Kahlmann, Elke	Yoga	☎ 0611 - 30 35 15
Kessler, Anne	Singen	☎ 06131 - 59 36 75
Klare, Judith	Kräuterwandern	☎ 0151 - 28 76 23 78
Nourai, Erika	Gymnastik	☎ 0611 - 37 64 60
Schindler, Anne	Gymnastik	☎ 06123 - 7 05 68 07
Talabani, Wian	Gymnastik	☎ 0176 - 24 46 40 25
Weißbach, Nahid	QiGong	☎ 0611 - 24 09 56 35

Veranstaltungsorte - alle in Wiesbaden -

Gaststätte „Alt-Wiesbaden“	Kurt-Schumacher-Ring 17
Martin-Hörner-Zentrum	Wi- Biebrich, Galatea-Anlage
Ev. Thomasgemeinde Gemeindezentrum	Richard-Wagner-Str. 88
Matthäus-Kirchengemeinde Gemeindezentrum	Daimlerstr. 15
Haus der Heimat	Friedrichstraße 35
Fritz-Gansberg-Schule	Bierstadter Str. 11

Regeln und Informationen für die Teilnahme an Kursen

- Die angebotenen Veranstaltungen können auch von Nichtmitgliedern besucht werden.
- Die Kursentgelte für Mitglieder sind ermäßigt. Die Ermäßigungen werden auch den Mitgliedern der Kneipp-Vereine Bad Schwalbach/Rheingau-Taunus e.V. und Mainz gewährt (auf Gegenseitigkeit).
- Das jeweilige Kursentgelt ist am 1. Tag des Kursbeginns fällig.
- Für ausgefallene Kurse und Veranstaltungen wird das gezahlte Kursentgelt erstattet.
- Bei Kurseintritt nach Beginn eines Kurses ist nur die Kursgebühr für die restlichen Kurstermine anteilig zu zahlen, aufgerundet auf volle Euro.
- Der Kneipp-Verein behält sich Programmänderungen (Kurszeiten und Veranstaltungsorte) vor.
- Die Kursteilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung.

Hinweis auf Angebote benachbarter Kneipp-Vereine

Auch die benachbarten Kneipp-Vereine bieten eine Vielzahl interessanter Aktivitäten und Veranstaltungen an. Wir machen ausdrücklich darauf aufmerksam.

- **Kneipp-Verein Bad Schwalbach/Rheingau-Taunus e.V.**
Ausführliche Informationen finden Sie im Internet unter:
<http://www.kneipp-verein-bad-schwalbach.de>
- **Kneipp-Verein Mainz**
Das aktuelle Programm können Sie über folgende Internetadresse einsehen:
<http://www.kneippbund-rheinland-pfalz.de>

Bei diesen Veranstaltungen genießen Mitglieder des Kneipp-Vereins Wiesbaden die gleichen Vorteile wie die dortigen Mitglieder.

Informationen zum Kneipp-Verein Wiesbaden e.V.

Der Vorstand

Ulrich Winkelmann	1. Vorsitzender	☎ 0611 – 52 76 62
Horst Maiwald	2. Vorsitzender	☎ 0175 – 5 76 02 69
Wilfried Merzbach	Schatzmeister	☎ 0176 – 70 88 49 95
Wolfgang Bronz	Schriftführer	☎ 0611 – 8 76 76

Büro

Bismarckring 3, 65183 Wiesbaden
Erreichbarkeit

☎	0611 – 37 07 05
Fax	0611 – 3 34 91 08
E-Mail	info@kneipp-wiesbaden.de
Montag	10:00 bis 11:30 Uhr
Mittwoch	16:30 bis 18.00 Uhr

Bürozeiten

Internet-Adresse

www.kneipp-wiesbaden.de

Bankverbindung

Wiesbadener Volksbank
Konto 88 187 03 BLZ 510 900 00
IBAN: DE90 5109 0000 0008 8187 03
BIC: WIBADE5W

Mitgliedschaft

Der Kneipp-Verein Wiesbaden ist Mitglied im Dachverband des Kneipp-Bundes. Mitglieder des Vereins erhalten von dort das **Kneipp-Journal** (jährlich 10-mal), außerdem einen Mitgliedsausweis (berechtigt zu Ermäßigungen in den Kneipp-Häusern in Bad Wörishofen und Bad Lauterberg/Harz).

Mitgliedsbeiträge

Einzelmitgliedschaft	40 € /Jahr
Familienmitgliedschaft	50 € /Jahr

Bei Vereinsbeitritt nach Juni eines Jahres wird nur der halbe Mitgliedsbeitrag erhoben. Die Mitgliedsbeiträge sind bis zum 31.01. eines Jahres fällig. Sie werden i.d.R. per Banklastschrift erhoben.

Gläubiger-ID des Vereins für SEPA-Lastschriften: DE80KVV0000721470

Kündigung

Die Kündigung der Mitgliedschaft ist laut Vereinssatzung nur zum Ende eines Kalenderjahres möglich. Die Kündigungsfrist beträgt 3 Monate. Für ein laufendes Jahr ist eine Kündigung folglich nur bis zum 30.09. möglich. Kündigungen können schriftlich oder auch per E-Mail erfolgen.

Aufnahmeantrag

Mitglieds-Nummer/
Madatsreferenz-Nr.

Hiermit beantrage ich/wir die Mitgliedschaft im



Kneipp-Verein Wiesbaden e.V.
Bismarckring 3 · 65183 Wiesbaden
0611 – 370705

Gläubiger-ID

DE80KVW00000721470

Monat	Jahr	Geworben durch
ab 01.		

Konditionen:

- *Mitgliedsbeitrag jährlich für Einzelpersonen* 40,00 €,
- *Mitgliedsbeitrag jährlich für Familien und Institutionen/Firmen* 50,00 €,
- *Mindestmitgliedschaft 1 Jahr*

Name	Vorname	Geburtsdatum
------	---------	--------------

bei Familienmitgliedschaft: Ehegatte und Kinder (weitere Kinder bitte unten eintragen):
Familienmitglieder können auch Elternteile, Geschwister oder Kinder in Wohngemeinschaften sein.

Name	Vorname	Geburtsdatum
------	---------	--------------

Name	Vorname	Geburtsdatum
------	---------	--------------

Name	Vorname	Geburtsdatum
------	---------	--------------

Anschrift, Erreichbarkeit			
---------------------------	--	--	--

PLZ, Ort	Straße, Hausnummer	Telefon-Nr.	E-Mail-Adresse / Fax-Nr.
----------	--------------------	-------------	--------------------------

Der Bezug der Zeitschrift „Kneipp-Journal“ vom Kneipp-Bund ist in der Mitgliedschaft enthalten.

Kündigung ist drei Monate zum Jahresende möglich.

Mit dem Aufnahmeantrag erkenne ich die Satzung des Kneipp-Vereins in der jeweils gültigen Fassung an.

Ich/Wir bin/sind damit einverstanden, dass die oben von mir eingetragenen personenbezogenen Daten unter Beachtung der Datenschutzgesetze gespeichert und verarbeitet werden. Die Nutzung erfolgt ausschließlich für satzungsgemäße Zwecke des Kneipp-Vereins und des Kneipp-Bundes e.V. mit seinen Untergliederungen. Eine Weitergabe der Daten an Dritte z.B. für Werbezwecke findet nicht statt.

Diese Einwilligung kann/können ich/wir jederzeit ganz oder teilweise mit Wirkung für die Zukunft durch eine Anzeige an den Kneipp-Verein und den Kneipp-Bund e.V. widerrufen (es genügt jeweils eine E-Mail).

Die Informationen des Kneipp-Vereins Wiesbaden e.V. zum Umgang mit den Daten gemäß Art.13 DS-GVO werden der Bestätigung der Aufnahme in den Verein beigelegt.

Einzugsermächtigung / SEPA-Lastschrift-Mandat

Ich ermächtige den Kneipp-Verein Wiesbaden, die Jahresmitgliedsbeiträge mittels Lastschrift von meinem nachfolgenden Konto einzuziehen. Ich bin damit einverstanden, dass mein Kreditinstitut die von dem Verein gezogenen Lastschriften einlöst.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Bankverbindung / neue Bankverbindung

Konto-Nummer	Bankleitzahl	Bankbezeichnung
--------------	--------------	-----------------


IBAN (International Bank Account Number)	BIC (Bank Identifier Code)
--	----------------------------

DE _ _ _ _ _ | _ _ _ _ _ | _ _ _ _ _ | _ _ _ _ _ | _ _ _ _ _

Datum	Unterschrift/Unterschriften	Bearbeitungsvermerke IT-Erfassung (Dat, Hz)	Meldung an Kneipp-Bund (bei Anschriftenänderung)
-------	-----------------------------	--	---

Bitte bei der Nutzung der Kneipp-Wassertretanlagen beachten!

Ergänzende Benutzungsregeln
der Kneipp-Wassertretanlage aus
aktuellem Anlass (Corona-Pandemie).



- ▶ Bitte halten Sie einen Mindestabstand zu anderen Benutzern der Kneippanlage von mindestens 1,50 m ein.
- ▶ Max. 2 Personen unter Einhaltung des Mindestabstands 1,50 m gleichzeitig im Wassertretbecken.
- ▶ Nur eine Laufrichtung - im Uhrzeigersinn.
- ▶ Husten & Niesen bitte in die Armbeuge.
- ▶ Keine Gruppenbildung.

Impressum

Herausgeber
Vereinsregister
Verantwortlich für den Inhalt
Layout, Fotos und Erstellung
Druck

Kneipp-Verein Wiesbaden e.V.
VR 1126
Ulrich Winkelmann, Horst Maiwald
Kneipp-Bund (Cover), Horst Maiwald
Reintjes Printmedien GmbH, Kleve
Das Programm erscheint halbjährlich.



Kneipp-Wassertretanlage Aukammtal



Wegbeschreibung

Wiesbaden, Aukammallee, gegenüber Einmündung Hedwigstrasse
oder vom Thermalbad 50 m in südlicher Richtung durch den Park.
Buslinie 18 bis Thermalbad.

**Kneipp**
Verein
aktiv & gesund

Kneipp-Verein Wiesbaden e.V.



1821 - 2021

KNEIPP
2021